

Moje nastroje

Czasami uczucia mogą nas zaskoczyć i być dla nas "trudne do przełknięcia". To też jest OK!

Wszystkie emocje są nam potrzebne - jesteśmy ludźmi!

Zaglądnij teraz do środka i wsłuchaj się w to co dzisiaj czujesz. Następnie napełnij ten wazon kolorami emocji aby sprawdzić ile każdej z nich jest dzisiaj w Tobie.



Złość

Radość

Spokój

Smutek

Zdenerwowanie

Ekscytacja

zazdrość